

# MEDICINA ESTETICA

---



# COS'È LA MEDICINA ESTETICA

La medicina estetica è una branca della medicina che si occupa di **migliorare l'aspetto estetico di una persona** attraverso procedure non chirurgiche. La sua finalità principale è quella di migliorare l'aspetto del viso e del corpo, contrastando i segni dell'invecchiamento e correggendo imperfezioni o difetti estetici.

## LA MEDICINA ESTETICA NELLA STORIA

La medicina estetica ha radici antiche e la sua evoluzione nel corso della storia è stata influenzata da diversi fattori culturali, sociali e scientifici. Di seguito sono riportati alcuni punti salienti della storia della medicina estetica.

### **Antichità**

Fin dall'antichità, le persone hanno cercato di migliorare il loro aspetto fisico.

Nell'antico Egitto, ad esempio, venivano utilizzati cosmetici come il **kohl** per evidenziare gli occhi, mentre nell'antica Grecia e nell'Impero Romano venivano utilizzati **oli, unguenti** e **profumi** per la cura della pelle. Alcune pratiche di medicina estetica primitive, come l'utilizzo di estratti di piante per trattare la pelle e la tintura dei capelli, erano anche diffuse in diverse culture.

## Rinascimento

Nel Rinascimento, l'arte e l'estetica divennero una parte significativa della cultura europea. Alcuni artisti e scienziati dell'epoca, come Leonardo da Vinci, studiarono l'anatomia umana per comprendere meglio la bellezza e l'armonia del corpo. Tuttavia, i trattamenti estetici rimanevano limitati a metodi non chirurgici, come l'utilizzo di trucchi e parrucche per migliorare l'aspetto.

## XIX secolo

Nel XIX secolo, si verificarono importanti progressi scientifici nel campo della medicina estetica. Il dermatologo tedesco Ferdinand von Hebra introdusse il concetto di dermatologia estetica e sviluppò nuovi trattamenti per la pelle, come l'utilizzo di acido salicilico per il peeling chimico. Inoltre, furono introdotti i primi riempitivi per il trattamento delle rughe, come le iniezioni di paraffina.

## XX secolo

Nel corso del XX secolo, la medicina estetica ha visto sviluppi significativi. Negli anni '80, furono introdotti i primi trattamenti con **tossina botulinica** per ridurre le rughe facciali. Successivamente, furono sviluppati riempitivi dermici a base di acido ialuronico e altre sostanze per ripristinare il volume del viso. Nel corso degli anni, sono stati anche sviluppati trattamenti laser e dispositivi per il ringiovanimento della pelle.

## XXI secolo

Negli ultimi decenni, la medicina estetica ha continuato a progredire grazie agli avanzamenti tecnologici e scientifici. Sono state introdotte nuove tecnologie, come la radiofrequenza, l'energia a ultrasuoni focalizzati ad alta intensità (HIFU) e la luce intensa pulsata (IPL), per una vasta gamma di trattamenti estetici non invasivi. Inoltre, c'è stata una maggiore attenzione alla prevenzione e alla promozione di uno stile di vita sano come parte integrante della medicina estetica.

Il dottor J.J. Legrand, un medico endocrinologo francese, si rese conto del desiderio di trovare modi meno invasivi per eseguire gli interventi estetici. Nel 1973, fondò la **Società Francese di Medicina Estetica** (SFME) con l'obiettivo di promuovere una visione più conservativa e meno invasiva della medicina estetica. Legrand cercò di sviluppare nuove tecniche e approcci che potessero ottenere risultati estetici senza ricorrere alla chirurgia tradizionale. Uno dei suoi principali contributi fu l'introduzione dell'utilizzo di **aghi sottili** per iniettare sostanze nelle zone desiderate, riducendo così la necessità di incisioni o interventi chirurgici più invasivi.

La sua idea di utilizzare aghi sottili portò allo sviluppo di tecniche come le iniezioni di tossina botulinica (**Botox**) e i riempitivi dermici a base di sostanze come l'acido ialuronico. Questi trattamenti divennero popolari per ridurre le rughe, ripristinare il volume del viso e migliorare l'aspetto generale della pelle senza la necessità di interventi chirurgici invasivi.

L'approccio di Legrand alla medicina estetica si basava sulla **minimizzazione del trauma** per il paziente e sulla promozione di **risultati naturali**. La sua filosofia ha aperto la strada a una maggiore accettazione e diffusione dei trattamenti estetici non chirurgici e ha avuto un impatto significativo sulla pratica della medicina estetica moderna.

È importante notare che il contributo di J.J. Legrand alla medicina estetica è stato uno degli elementi che ha contribuito alla sua evoluzione nel corso degli anni. Da allora, la medicina estetica ha continuato a svilupparsi con nuove scoperte scientifiche, tecnologie innovative e approcci personalizzati per soddisfare le esigenze dei pazienti in modo sempre più sicuro ed efficace.

"La Medicina Estetica nasce dall'intuizione che l'uomo è sano quando è in armonia con le differenti fasi della vita" riflette l'approccio filosofico alla medicina estetica che mira a promuovere l'equilibrio e l'armonia tra il benessere fisico, mentale ed estetico di una persona. Questo concetto sottolinea l'importanza di un approccio olistico alla salute e al benessere.

Nella medicina estetica, l'obiettivo non è solo migliorare l'aspetto estetico, ma anche promuovere la salute generale e il benessere del paziente. Si riconosce che l'aspetto esteriore di una persona è strettamente collegato al suo stato di salute e al suo benessere interno.

L'armonia con le diverse fasi della vita si riferisce al fatto che il corpo e l'aspetto estetico di una persona cambiano naturalmente nel corso degli anni. La medicina estetica cerca di adattarsi a queste trasformazioni e offrire trattamenti e procedure che rispettino l'individualità di ogni persona e siano appropriati per la sua fase di vita specifica.

Ciò può comprendere trattamenti anti-invecchiamento per contrastare i segni dell'invecchiamento o trattamenti specifici per affrontare le sfide estetiche in diverse fasi della vita, come la gravidanza o la menopausa.

L'**approccio olistico** della medicina estetica tiene conto anche della salute mentale e dell'autostima del paziente. Riconoscendo che l'aspetto estetico può influenzare l'autostima e la fiducia in sé stessi, la medicina estetica cerca di migliorare l'aspetto estetico in modo che il paziente si senta meglio nella propria pelle e possa affrontare la vita con maggiore fiducia e soddisfazione.

In sintesi, la medicina estetica abbraccia l'idea che la salute, l'aspetto estetico e il benessere siano strettamente collegati e si concentra sull'armonia tra di essi. Promuove un approccio olistico alla salute e al benessere, cercando di migliorare l'aspetto estetico in modo che sia in sintonia con le diverse fasi della vita di una persona.

## **DI CHE COSA SI OCCUPA LA MEDICINA ESTETICA**

La medicina estetica si concentra su diversi aspetti, tra cui:

- 1. Trattamenti anti-invecchiamento:** includono l'utilizzo di tossina botulinica (come il Botox) per ridurre le rughe e le linee di espressione, l'impiego di riempitivi dermici per ripristinare il volume e ridurre la comparsa di solchi e pieghe, e trattamenti laser per migliorare la texture e la tonicità della pelle.
- 2. Ringiovanimento cutaneo:** vengono utilizzati diversi trattamenti per migliorare l'aspetto della pelle, come peeling chimici, microdermoabrasione, terapia con luce intensa pulsata (IPL) e laser.

Questi trattamenti possono contribuire a ridurre macchie cutanee, cicatrici da acne, segni di espressione e a migliorare la qualità generale della pelle.

3. **Rimodellamento corporeo non chirurgico:** comprende procedure come la liposuzione non chirurgica (utilizzando ultrasuoni o laser), la criolipolisi (congelamento del grasso), la radiofrequenza e la terapia a ultrasuoni per ridurre il grasso localizzato, migliorare la cellulite e tonificare la pelle.

4. **Trattamenti per la perdita dei capelli:** possono essere utilizzati diversi metodi per stimolare la crescita dei capelli e prevenire la caduta, come l'utilizzo di farmaci topici o iniettabili, la terapia con PRP (plasma ricco di piastrine) e la tricopigmentazione (simulazione del cuoio capelluto mediante microiniezioni di pigmenti).

È importante notare che la medicina estetica si differenzia dalla chirurgia estetica, in quanto non richiede interventi invasivi o procedure che richiedono il bisturi. Inoltre, i trattamenti di medicina estetica sono generalmente meno invasivi, richiedono meno tempo di recupero e sono spesso eseguiti in ambulatorio o in centri medici specializzati.

## **LA DIFFERENZA TRA MEDICINA ESTETICA E CHIRURGIA ESTETICA**

La chirurgia estetica e la medicina estetica sono due discipline mediche con obiettivi simili ma con tecniche e approcci diversi. È facile confonderle se non si ha una chiara comprensione di entrambe.

La **chirurgia estetica** è una branca della medicina che si concentra sulla correzione e l'ottimizzazione dell'aspetto fisico **attraverso interventi chirurgici**.

Questi interventi possono includere procedure come il lifting facciale, la liposuzione, l'addominoplastica, l'aumento del seno e altre procedure che richiedono incisioni e manipolazione diretta dei tessuti corporei. La chirurgia estetica può offrire risultati duraturi e significativi, ma comporta anche un maggiore grado di invasività, rischi chirurgici e un periodo di recupero più lungo.

D'altra parte, la **medicina estetica** si concentra su trattamenti non chirurgici per migliorare l'aspetto estetico. Questi trattamenti possono comprendere l'utilizzo di iniezioni di tossina botulinica (Botox) per ridurre le rughe, l'impiego di riempitivi dermici come l'acido ialuronico per ripristinare il volume del viso, trattamenti laser per migliorare la texture e il tono della pelle, e molte altre opzioni non invasive. La medicina estetica mira a offrire risultati naturali, migliorando l'aspetto senza ricorrere a procedure chirurgiche invasive. I trattamenti sono spesso eseguiti in ambulatorio, richiedono poco o nessun tempo di recupero e consentono al paziente di riprendere rapidamente le normali attività quotidiane.

Entrambe le discipline hanno lo stesso obiettivo di migliorare l'aspetto estetico, ma utilizzano tecniche e approcci diversi. La scelta tra chirurgia estetica e medicina estetica dipende dalle esigenze e dalle preferenze individuali del paziente, nonché dal tipo di risultati desiderati.

## **QUALI PROCEDURE DI MEDICINA ESTETICA SONO DISPONIBILI OGGI?**

Essenziale come sempre è relazionarsi con lo specialista scelto.

Il medico estetico studia accuratamente la tua personale situazione e ascolta le tue richieste, per poi affiancarti nel selezionare i trattamenti estetici più adatti a te.

Oggi esistono numerose procedure di medicina estetica disponibili per migliorare l'aspetto estetico. Di seguito sono elencate alcune delle procedure più comuni e popolari:

- **Bio-rivitalizzazione cutanea.** È un trattamento intradermico che attraverso l'uso di acido ialuronico permette una riattivazione del derma papillare grazie alle elevate quantità di acqua che l'acido lega a sé. Un trattamento del tutto naturale che renderà la vostra pelle liscia e uniforme. Sempre sull'acido ialuronico si basano anche tecniche di biorivitalizzazione, che possono essere anche con aminoacidi o al plasma (PRP).
- Il **PRP - Plasma Ricco di Piastrine** è un prodotto di derivazione ematica, caratterizzato dalla forte concentrazione di fattori di crescita. Il Platelet-Rich Plasma, termine inglese da cui deriva l'acronimo PRP, viene utilizzato a scopi terapeutici, per la sua peculiare capacità di stimolare e facilitare la rigenerazione tissutale, in diversi ambiti medici che vanno dall'ortopedia alla chirurgia plastica.
- Le **iniezioni di tossina botulinica (Botox)**: Le iniezioni di Botox vengono utilizzate per ridurre temporaneamente le rughe e le linee di espressione facciali, come le rughe del solco nasolabiale e le rughe della fronte. La tossina botulinica rilassa i muscoli responsabili delle rughe, creando un aspetto più levigato e giovane.
- I **riempitivi dermici**. I riempitivi dermici, come l'acido ialuronico, vengono utilizzati per ripristinare il volume e migliorare la struttura del viso.

Possono essere utilizzati per riempire le rughe, migliorare la forma e la definizione delle labbra e degli zigomi, e ridurre l'aspetto delle cicatrici.

- I **peeling chimici**: I peeling chimici sono trattamenti che utilizzano soluzioni chimiche per esfoliare e rigenerare la pelle. Possono essere utilizzati per migliorare l'aspetto delle rughe, delle macchie scure, delle cicatrici dell'acne e della texture irregolare della pelle.
- I **trattamenti laser**: I trattamenti laser sono utilizzati per affrontare una varietà di problemi estetici della pelle. Ad esempio, i trattamenti laser possono essere utilizzati per ridurre le rughe e le macchie dell'età, migliorare la texture della pelle, trattare i segni dell'acne e rimuovere i peli superflui.
- Il **ringiovanimento cutaneo non ablativo**: Questi trattamenti, come la radiofrequenza e la luce pulsata intensa (IPL), stimolano la produzione di collagene nella pelle per migliorare la sua texture, ridurre le rughe e le macchie scure, e favorire un aspetto più giovane e luminoso.
- La **xriolipolisi**: La criolipolisi è una procedura non invasiva per ridurre il grasso localizzato tramite il congelamento controllato delle cellule adipose. Viene utilizzata per scolpire e ridurre le dimensioni delle aree come l'addome, i fianchi, le cosce e il mento.
- La **mesoterapia estetica e lipolitica**. Si tratta di un trattamento volta a combattere la cellulite e la ritenzione idrica. La somministrazione di sostanze serve a favorire l'eliminazione, tramite il sistema linfatico, di tossine e liquidi in eccesso.
- La **carbossiterapia** consiste nella somministrazione di una certa quantità di anidride carbonica per via sottocutanea.

Questa procedura sfrutta le proprietà di una sostanza naturale, per aiutare il corpo nello smaltimento delle tossine e nel drenaggio dei liquidi.

- **L'Onda Coolwaves:** in questo caso, si agisce, grazie ad un innovativo sistema, direttamente sul grasso in eccesso. Ciò che succede è che le cellule adipose, assorbendo le microonde, vengono colpite in profondità e in modo mirato.